

SMMI FORMATION

7 rue François Blumet
38360 SASSENAGE
Email: contact@smmi-formation.fr
Tel: 04 28 70 48 08



www.smmi-formation.fr



Programme de formation

Prévention et protection contre les chutes de hauteur - Utilisation des EPI

Rev3 du 02/01/2024

Code interne : F03-07

Acquérir les connaissances suffisantes pour se protéger contre les chutes de hauteur

Respect de la réglementation en vigueur dans le domaine visé

Plateaux techniques disponibles INDOOR 1000m² avec plateforme pédagogique

Lieu : SMMI FORMATION - Centre de formation à Apprieu 764 rue Alphonse Gourju 38140 APPRIEU

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCES

Inscription préalable au minimum 48h avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé et sous réserve de places disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

Formation 100% en présentiel

Durée : 1 jour

Se munir de chaussures de sécurité, casque avec jugulaire, gants, gilet rétro réfléchissant, harnais de sécurité avec longes

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Personnes amenées à effectuer des travaux de hauteur, elle permet d'acquérir les règles base de prévention et de protection contre les chutes de hauteur
- Personnes amenées à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur en utilisant les supports d'assurance existants

Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions médicales ou de contre-indications médicales pour le travail en hauteur
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases
- Expérience professionnelle requise : NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- TRAVAUX EN HAUTEUR ET SECURITE
 - Panorama du contexte réglementaire
 - Accidents et causes d'accidents
 - Protection collective
 - Les moyens d'accès
 - Protection individuelle
- LES DISPOSITIFS D'ANCRAGE
 - Amarrages sur structures existante
 - Amarrage sur point d'accroche manufacturé ou transportable
- CARACTERISTIQUES DES MOYENS DE PROTECTION INDIVIDUELLE
 - Les casques

SMMI FORMATION

7 rue François Blumet

38360 SASSENAGE

Email: contact@smmi-formation.fr

Tel: 04 28 70 48 08



www.smmi-formation.fr

- Les composants des systèmes de liaison
- CHOIX D'UN DISPOSITIF DE PROTECTION INDIVIDUELLE
 - Conditions préalables au recours à la protection individuelle
 - Etude de risques
 - Interactions avec l'environnement
 - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- CONSEQUENCES D'UNE CHUTE
 - Facteur de chute
 - Force de choc
 - Effet pendulaire
 - Tirant d'air
 - Organisation des moyens de secours
- MAINTENANCE DES EPI ANTICHUTE
 - Vérification et contrôle des EPI
 - Règles d'entretien et de stockage
- EXERCICES PRATIQUES
 - Présentation et découverte du matériel
 - Vérifications préalables, réglage des harnais
 - Mise en œuvre des systèmes de liaisons
 - Déplacements sur structure pédagogique - points d'ancrage et lignes de vie fixes et temporaires / moyen d'accès et sécurisation d'échelle / choix des EPI par rapport à la situation de travail / vérifications et limites d'utilisation des EPI /

ORGANISATION

Formateur

Formateurs expérimentés dans le domaine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil, présentation programme et équipement
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active
- Supports audio-visuels
- Plateforme pédagogique
- Accès extranet individuel par apprenant

Dispositifs de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Tests théoriques et pratiques
- Attestation de formation, d'assiduité, certificat de réalisation
- Enquêtes satisfaction à chaud

MODALITES DE CERTIFICATION

Résultats attendus : Obtenir une attestation de fin de formation au port du harnais et à la prévention des risques contre les chutes de hauteur

Modalités d'obtention : Participer à la formation sur 7 heures minimum et être évalué sur la partie théorique et pratique

Une synthèse des résultats obtenus permettra d'apprécier la compétence du candidat dans le domaine

Détails sur la certification : La formation est renouvelée et complétée aussi souvent que nécessaire pour prendre en compte les évolutions de ces équipements (article R4323-3 du Code du travail).